



**BUREAU MONTAGNE DU LAC D'ANNECY**

<https://www.bureaumontagnedulacdannecy.com/>

07 80 23 56 00

## **LE MONT SALÉVE en balcons (ouest et Est)**

**Date : Samedi 7 mai 2022**

**Massif : BORNES**

**Dénivelé : 760M – temps de marche effectif : 5h**

**Altitude maxi: 1380m**

**Km : Total : 11.0**

**Niveau : Moyen**

### **Descriptif :**

**Une randonnée qui vaut le détour sur un sommet préservé aux multiples facettes, à la fois sauvage et atypique. Un panorama exceptionnel à 360 degrés.**

**Nous aborderons le Grand piton par le sentier sauvage et d'abord forestier des Convers avant d'arriver sur l'alpage de La Thuile et enfin sur le plan du salève avec un arrêt historique à la tour Bastian.**

**Une sortie avant tout naturaliste. Le Salève abrite de nombreuses espèces de rapaces et autres mammifères emblématiques.**

**La forêt et la géologie seront également en point de mire de cette sortie. A ne pas manquer !**

**Accompagnateur : Fabien**

**Lieu de RDV : 9h00 parking du supermarché carrefour market à l'entrée de CRUSEILLES pour covoiturer jusqu'au lieu de départ de la randonnée (les Lirons)**

## **Equipements :**

- Chaussures de randonnée ou type trail crantées
- Chapeau, casquette ou bandana
- Sac à dos 20l minimum
- Réserve d'eau 1.5 litres minimum pour le vendredi (poche à eau ou gourde)
- Crème solaire
- Réserve personnelle de nourriture (pique-nique + barres de céréales...)
- Veste coupe-vent type gore tex ou équivalent avec capuche + polaire
- Bâtons

## **Formalités/Santé**

- Chacun devra prévoir sa pharmacie personnelle, traitements en cours (ventoline, allergies...)

## **Conditions particulières/Annulation**

- Itinéraire à titre indicatif mais qui peut changer en fonction des conditions météo, de l'état des sentiers et de l'état physique du ou d'un membre du groupe.
- Les horaires annoncés peuvent être modifiés en fonction de divers paramètres.