

## Itinérance au Queyras

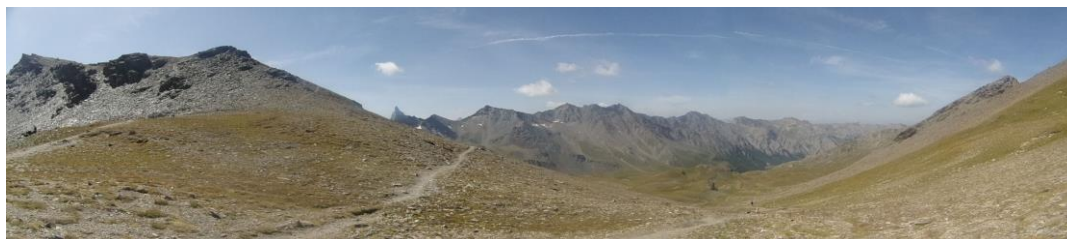
### Ascension du Pic de Caramantran

#### Séjour au refuge de la Blanche 3 Jours et 2 Nuits

Une immersion sauvage en plein cœur du massif du Queyras dans le département des Hautes Alpes. Nous partirons sur les sentiers, le vendredi en début d'après-midi depuis Saint-Véran. Un village splendide, le plus haut d'Europe. Nous nous dirigeons vers notre refuge pour les 2 nuits, le refuge de la Blanche.

Le samedi, pour la journée nous partirons en direction des lacs blanchet, le col de St Véran et l'ascension du Pic de Caramantran, un 3000m accessible avec un panorama splendide sur l'Italie et le Viso. Retour pour une seconde nuit au même endroit que la veille (refuge de la Blanche) par le col de Chamoussière.

Le dimanche ce sera un retour sur Saint-Véran par le vallon de la Blanche et la chapelle de Clausis. Nous prendrons un temps pour visiter le village dans l'après-midi avant de reprendre la route.



#### Points Forts :

- **Ascension du Pic de Caramantran (3025m)**
- **Découverte du Queyras**

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## **Programme du séjour :**

### **Jour 1 :**

#### **Rendez-vous à Saint-Véran (05) à 12h30.**

Départ de St Véran vers 13h direction Refuge de la Blanche par la cabane de Beauregard - ancienne Mine de cuivre et carrière de marbre.

**540 m de dénivelée positive - 12 m de dénivelée négative - 9,7 km - 6,5 heures de marche effective**

**Repas compris :** Dîner au refuge de la Blanche

**Nuit au refuge de la Blanche**

### **Jour 2 :**

Départ Refuge de la Blanche - Lacs Blanchet direction Pic de Caramantran par col de St Véran - Descente par col de Chamoussière et retour refuge.

NB ! Le refuge est équipé de chaussons et de couvertures. Nous pourrions laisser des affaires et délester nos sacs afin de randonner léger pour la journée du samedi.

**584 m de dénivelée positive - 584 m de dénivelée négative - 7,5 km - 5,5 heures de marche effective**

**Repas compris :** Petit-déjeuner au refuge de la Blanche – Pique-nique du midi préparé par le refuge de la Blanche - Dîner au refuge de la Blanche

**Nuit au refuge de la Blanche**

### **Jour 3 :**

Départ Refuge de la Blanche - Retour St Véran par la chapelle de Clausis.

Arrivée St Véran assez tôt vers 14h - visite du village qui vaut le coup

Départ de St véran vers 16h

**54 m de dénivelée positive - 585 m de dénivelée négative - 8,3 km - 5 heures de marche effective**

**Repas compris :** Petit-déjeuner au refuge de la Blanche – Pique-nique de midi préparé par refuge de la Blanche

**Fin du séjour à Saint-Véran vers 14h00.**

***Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.***

### Accueil :

Le Jour 1, rendez-vous à Saint-Véran (05) à 12h30.

### Dispersion :

Le Jour 3, fin du séjour à Saint-Véran (05) à 14h00.

### Organisation et encadrement du séjour :

Brice JALMIN  
0699110297

[brice.jalmin@gmail.com](mailto:brice.jalmin@gmail.com)

### Intervenant :

Fabien VIGNE  
0685937025

[fabienvigne23@gmail.com](mailto:fabienvigne23@gmail.com)

### Nombre de participants :

**Nombre de participants minimum** : 5 personnes

**Nombre de participants maximum** : 14 personnes

### Niveau de difficulté :

Moyen

Niveau de difficulté physique : 2

Marche au rythme peu difficile mais soutenue sur plusieurs heures. Moyen – accessible – être habitué à marcher en montagne sur terrain parfois accidenté et technique

### Prix du séjour : 270 € / personne

### Dates du séjour :

Du Vendredi 1er juillet au dimanche 3 juillet.

### Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état et un Accompagnateur en Montagne stagiaire en fin de formation
- L'hébergement en refuge,
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 3.

### Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le pique-nique de midi du Jour 1,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier d'inscription,
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend.

### Equipement et Matériel individuel à prévoir :

- Chaussures de randonnée ou type trail crantées
- Chapeau, casquette ou bandana
- Sac à dos 25l minimum
- Réserve d'eau 1.5 litres minimum pour le vendredi (poche à eau ou gourde)
- Crème solaire
- Doudoune compressible ou équivalent
- Réserve personnelle de nourriture (pique-nique du vendredi midi + barres de céréales...)
- Veste coupe-vent type gore tex ou équivalent avec capuche + polaire
- Gants + bonnet
- Bâtons
- Une frontale avec piles neuves
- Petit nécessaire de toilette pour le refuge
- Vêtements de rechange (on évite le coton)
- Sac de couchage ou sac à viande
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours

### Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

### Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

**Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :**

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>