



BUREAU MONTAGNE DU LAC D'ANNECY

<https://www.bureaumontagnedulacdanncy.com/>

La grotte de Barmafi et les Granges du Lachat

Date : mardi 10 mai 2022

Massif : Bornes Aravis Dénivelé : 850 m Altitude maxi : 1630 m Km : 8 Niveau : 1

Descriptif :

Dans le cadre des Randonnées insolites, je vous propose la grotte de Barmafi et les granges du lachat . Ce versant sud est privilégié : de belles portions forestières contrastent avec les alpages des fours . Le belvédère sous le Lachat constitue un emplacement de choix pour notre pique -nique .Le tracé de retour est commun au début puis diffère en prenant la direction des chalets des fours et des Diors . La piste nous ramène alors en douceur vers le parking



Accompagnateur : Laurent Dollet 06 81 94 19 36

Lieu de RDV : 8h15 espace rencontre des Glaisins RDV 2 8h30 parking Hôtel hermitage à Thônes

Equipements :

- Chaussures de randonnée ou type trail crantées
- Chapeau, casquette ou bandana
- Sac à dos 20l minimum
- Réserve d'eau 1.5 litres minimum
- Réserve personnelle de nourriture (pic nic + barres de céréales...)
- Veste coupe-vent avec capuche + polaire

Santé : Chacun devra prévoir ses effets personnels en cas de traitements en cours (ventoline, allergies...)

Des cartes 5 et 10 séances sont disponibles :

- 5 séances = 110€
- 10 séances = 200€

Pour les inscriptions (et nouvelles souscriptions) avec une carte merci de contacter directement l'accompagnateur référent.

Conditions particulières/Annulation : Itinéraire à titre indicatif mais qui peut changer en fonction des conditions météo, de l'état des sentiers et de l'état physique du ou d'un membre du groupe.
