

BUREAU MONTAGNE DU LAC D'ANNECY

<https://www.bureaumontagnedulacdanncy.com/>

Le Mont Saint Michel

Date : mardi 3 mai 2022

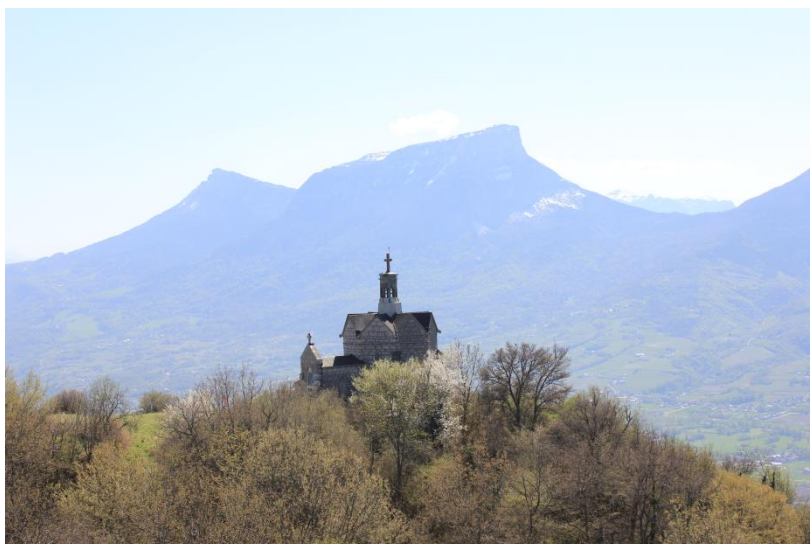
Massif : Bauges Dénivelé : 850 m Altitude maxi : 895 m Km : 11 Durée : 5h Niveau : 1

Descriptif :

Et oui si la Normandie a son Mt Michel, Challes les eaux aussi. Cette sortie est à la fois originale et idéale en début de saison. Facile, variée et dépaysante sans oublier les beaux points de vue sur la Chartreuse et la chaîne de Belledonne bien enneigée. Le départ s'effectue près du casino de Challes les eaux, tout en douceur pour l'échauffement. Itinéraire ombragé, au fil de l'eau et à travers les vignes. La pente devient sévère sur 20 min puis d'adoucit, un dernier chemin de traverse permet de rejoindre la chapelle du Mont St Michel qui domine le bassin Chambérien..

Pour se remettre de cette pieuse ascension, je vous propose d'aller boire un verre ou déguster une glace à la ferme de ramée <https://www.restaurant-lafermederamee.com>

RDV : 8h30 parking de l'arcadium bd du fier frais de route 8 €/pers + un peu de sous pour la ferme



Accompagnateur : Laurent Dollet 06 81 94 19 36

**Lieu de RDV : 8h15
espace rencontre des
Glaisins RDV 2 8h30
parking Hôtel
hermitage à Thônes**

Equipements :

- Chaussures de randonnée ou type trail crantées
- Chapeau, casquette ou bandana
- Sac à dos 20l minimum
- Réserve d'eau 1.5 litres minimum
- Réserve personnelle de nourriture (pic nic + barres de céréales...)
- Veste coupe-vent avec capuche + polaire

Santé : Chacun devra prévoir ses effets personnels en cas de traitements en cours (ventoline, allergies...)

Des cartes 5 et 10 séances sont disponibles :

- 5 séances = 110€
- 10 séances = 200€

Pour les inscriptions (et nouvelles souscriptions) avec une carte merci de contacter directement l'accompagnateur référent.

Conditions particulières/Annulation : Itinéraire à titre indicatif mais qui peut changer en fonction des conditions météo, de l'état des sentiers et de l'état physique du ou d'un membre du groupe.
